

今回初めての出産でした。始まりは子どもがほしいけど、生理もバラバラで、~~流産~~
流産も経験して、私のお月々の状態は赤ちゃんが育たないのかな... という不安を友人に
話すと、このクリニックは先生もスタッフもいい人ばかりだからぜひここへ一度受診することを
すすめられ、不妊、不育症。事で受診したことがきっかけでした。婦人科なんて行きにくい...
と思いつつ来たが、先生をはじめ助産師さん、Ns、サポーターの方々の笑顔と優しい
本当にここは病院なのかな?とびっくりしました。そして基本体温を測定しながら、生活リズム
直し生活をしたことと、妊娠が判り本当に嬉しかったことを覚えています。がしかし
お腹の張りや出血が続き張り止めを飲み、注射をしながら動いていました...
本当にこのままで大丈夫なのかと不安になりクリニックを受診し、泣きながら勤務中
加藤さんに話を聞いてもらえ、背中を押ししてもらい、本当に心が落ち着きました。(勤務中にすみません)
それから仕事も休暇し、安静に安静に過ごし入院になって良き様に先生と相談し過ごす
ことができました。やっと臨月になり、いざ普通の生活に戻す体力のなさにびっくりしました。(笑)
少し歩いただけでハアハアするようになりました。毎日1時間の散歩を旦那や母と一緒にがんば
りました!!

そして11月9日 斎藤先生の内診... ねー痛い!、と思いつつ帰宅。前駆陣痛?と思いつつ
ありましたが、大丈夫そうと食べてはいけないラーメンを食べにしました(笑) 夜の11:30頃
より10分ほどお腹痛い... とバースセンターへ電話し0:50頃
到着しました。そこから今まで感じた事のない痛みが波のようによってきました。
付き添いで磯山さんが背中をさすってくれ、母、妹、旦那も交代で支えてくれました。
とてもしんどい乗りこえられたと思います。陣痛中9日の夕方サポーターの
重光さんと磯山さんにバビ身体のリトックスをしてくれ、それが赤ちゃんに伝わった!!と
思い、痛みと向きあうことができました。朝方になると加藤さんが来てくれました。

斎藤さんもかけつけてくれ、家族と心強い皆さんに囲まれ6:51元気な男の子が産まれてき
てくれました。自然と涙が出て本当に感動しました。分娩中の痛みを忘れません。(笑)
クリニック受診から一度も加藤さんに会わない日はない!!となんだかすごいお姉さんの様な
時には怒ってくれたり、はげましてくれたり強いご縁を感じていました。(笑) やっぱり
出産の時も一緒に立ちあてもらうことができて嬉しかったです。
入院中も毎日おいしいご飯が食べられ、家族の様に接してくれる皆さんに囲まれた
日々は本当に宝物になりました。ありがとうございます。今回のクリニック受診から
出産までこたのばバースセンターだからだと、必然であるんだと強く感じました♡♡
そして同じ中、高だったと先輩ママさんの同じ出産日でも楽しかったです♡♡これも必然?
2人目の出産もぜひバースセンターに来たいと思います♡痛みは不安ですが... 笑
とても神秘的、パワースポットの様な皆さん、先生ありがとうございました!!
心から感謝しています。大スキです♡

♡ H27. 11. 13 S 真寿美 ♡