

宮下さん
おめでとう♡
No.

ありがとうございます
でも、宮下さん
おめでとう

Date

2013年3月12日(火) 21:15 K家Baby誕生 (37週5日)

2562g 50cm

3/11の夕食時、赤ちゃんがかなり下におりてきているのを感じ、
 これは予定日(3/18)までたないかと、入院準備をして寝ました。
 予想通り、朝4:00頃目が覚めると、10分間隔の軽い陣痛があり、
 様子を見つ、娘を幼稚園に送り、その足でバースセンターに来ました。
 内診をしてもらうと、子宮口は6cm開いているとのこと。今日中に
 産まれるだろうと、言われ、ワクワクしました。なかなか強い陣痛が
 こない中、岩盤浴やカイロやアロママスク、マッサージ、エアロバイク、散歩など、
 色々アドバイスを受けながら、丸1日バースセンターですごしました。
 夕方になり、夫や娘、母、義父母がバースセンターにかけつけてくれ、
 嬉しかったものの、「早く産まなくちゃ」とのプレッシャーがかかっていたので、
 強くなりかけていた陣痛が、なくなっていました。それを察した
 斉藤さんが、「まだ産まれないから、みんなで焼肉でも食べてきたら？」と
 いったん仕切り直しをしてくれ、車に乗ったら、陣痛再開。食事を
 とって、バースセンターに戻ったら、2時間程度で産まれました。
 出産前の足つぼやアロママッサージが効いたのか、安産でした。
 1人目のお産の時は、1人孤独に陣痛に耐え、分娩台に
 あがった時は、体力が残っておらず、産みおけた後は、
 人目人目で、車イスに乘せられて移動。2、3日は放心状態
 でした。これが「出産だ」と思っていた私は、今回のバースセンタ-
 でのお産で、目からうろこでした。陣痛中に腰をおして
 もらうと痛さが軽減すること。そばにいてくれるだけでもどんなに
 心強いのか。いざ、お産の時は、林さんと本田さんの適切な
 指示のもと、(痛かったけど)短時間で、心配していた会陰が裂ける
 こともなく、安心して身をまかせることができました。今回は、
 運のいいことに斉藤先生も同室にいらしたのが、心強いから
 です。こんなお産があるんだと感激。既に入院目か
 欲しくなっています。妊婦さんのことを第一に考え、日々パワーアップ
 しているバースセンター。バースセンターに出会えて本当によかったです。

2013.3.15 K・Kさん