

No.

Date

初めてのお産ですごく不安ばかりで予定日が近づくにつれて
怖さが増していましたが、バースセンターで検診を受けた時
などに助産師さんの話や斎藤さんの話を聞いて、
だんだんとお産に対しての怖さが無くなっていきました。
バースダイアリーを何回も読み返したりして、頭の中でイメージ
したりしてました。いざ陣痛が来て分娩室に入ると、付っきり
で助産師さんが腰を擦ってくれたり、一緒に呼吸法をして
くれたりして心強かったです。

出産に4人係でサポートしてもらい、冷たいタオルで汗を拭いて
くれたり、うちわで扇いでくれたり、マッサージしてくれたり、普通の
病院では、してもらえないことをいっしょにしていたらスムーズに
お産が出来たと思います。うばが居るところでお産出来てよかったです。

～ 2011年4月12日～

M・N